Аннотация

на дополнительную предпрофессиональную программу по баскетболу, разработанную тренером-преподавателем по баскетболу МБУ ДО «ДЮСШ №1» ,Булах С.М.

Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу (далее - Программа) для физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку, разработана в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Минспорта России от 12 сентября 2013 года №730 с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от10.04.2013г. №114 (ред. от 23.07.2014). Программа рассчитана на срок освоения до 10 лет.

В программе раскрыто содержание тренировочной и соревновательной деятельности, определены цели и задачи, которые формируют планирование и распределение учебного материала по группам и разделам подготовки, систему контрольных нормативов и требования для перевода и (или) зачисления обучающихся на следующий этап (год) обучения.

В Программе учтены особенности подготовки обучающихся по баскетболу:

- возрастание тренировочных нагрузок в зависимости от этапа обучения;

-постепенное увеличение объемов общей физической и специальной физической подготовки.

Структура Программы отвечает нормативным требованиям и включает в себя следующие разделы:

- пояснительная записка;

- учебный план;

- методическая часть;

- система контроля и зачетные требования;

- перечень информационного обеспечения.

Особо следует отметить наличие в Программе схем тренировочных занятий по каждому этапу подготовки, подробных методических рекомендаций по педагогическому контролю, самостоятельной работе обучающихся, промежуточной аттестации, комплексов контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы.

Раздел информационного обеспечения содержит объёмный перечень основной и дополнительной литературы, Интернет- ресурсов.

Программа имеет методическое обеспечение, включающее методику подготовки баскетболистов, методику проведения соревнований по баскетболу, организации учебно-тренировочной и воспитательной работы с обучающимися.

Список литературы достаточно актуален и соответствует программному содержанию .Структура программы выстроена с учетом наличия обязательных частей, все компоненты внутри частей представлены в достаточном объеме.

Цели и задачи программы согласованы между собой. Способы достижения поставленных целей соответствует заявленным задачам. Программа является методическим документом, отвечающим современным требованиям подготовки спортсменов. Пути реализации ведущей идеи программы - обучения знаниям о месте и значении игры в системе физического воспитания. о структуре рациональных движений в технических приемах игры. изложены логично. четким языком. В программе присутствует доказательность основных положений ведущей идеи и принципов построения, логичность изложения материалов.

Программа соответствует специфике дополнительного образования. Она способствует самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению своего уровня спортивных успехов.

Положения программы содержат иллюстративный материал к основным частям, представлены в табличной форме, логично структурированы. В программе продемонстрирован высокий уровень профессиональных знаний и умений., большой педагогический опыт и мастерство анализа и изложения.

Программа является актуальной так как физическое воспитание является составной частью всестороннего развития личности, а укрепление здоровья молодого поколения, предупреждение вредных привычек и привитие навыков здорового образа жизни-решение одной из проблем современного общества.