

Аннотация

на дополнительную предпрофессиональную программу по легкой атлетике, разработанную тренером-преподавателем МБУ ДО «ДЮСШ №1» по легкой атлетике
Головки З.Б.

Программа разработана для учреждения дополнительного образования, осуществляющего образовательную деятельность по дополнительной образовательной предпрофессиональной программе «Легкая атлетика» на этапах начальной подготовки, тренировочной, спортивного совершенствования.

Срок реализации программы 10 лет.

Актуальность программы и ее новизна определяются ее направленностью на использование вида спорта, лёгкая атлетика, как эффективного средства привлечения детей и подростков к активным занятиям физическими упражнениями. Учитывая, что легкая атлетика является органической частью физической культуры, занятия этим видом спорта характеризуется эмоциональной насыщенностью, играют важную роль в формировании личности.

Дополнительная программа предпрофессиональной подготовки разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012г № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329 –ФЗ, «О физической культуре и спорте в РФ», приказа Минобрнауки РФ от 29 августа 2013г №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам, приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам, приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013г. №731 «Об утверждении Порядка физической культуры и спорта, приказа Мин спорта РФ от 27 декабря 2013г № 1125 «Об учреждении особенностей и методической деятельности в области физической культуры и спорта, а также с учетом приказа Минспорта РФ от 16 февраля 2014г №133 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» главной идеей программы является учет возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся при организации тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки. Программный материал соответствует специфике дополнительного образования спортивной направленности и включает три этапа: этап начальной подготовки, тренировочный этап и этап спортивного совершенствования. Все перечисленные этапы органически связаны и каждый последующий из них является логическим продолжением этапа предыдущего. В соответствии с Федеральными государственными требованиями к предпрофессиональным программам разработанная программа содержит следующие предметные области: теория и методика физической культуры и спорта, общая и специальная подготовка, избранный вид спорта, другие виды спорта. Для успешного решения поставленных задач используются следующие формы: тренировочные занятия в группах, самостоятельная работа по индивидуальным планам, участие в соревнованиях и иных мероприятиях, инструкторская и судейская практика, медико- восстановительные мероприятия, промежуточная и итоговая аттестации.

Содержание программы носит практический характер, соответствует современным достижениям педагогики и психологии. Методическое обеспечение программы достаточно хорошо отражает все ее содержание и способствует всестороннему физическому развитию. Программа соответствует всем требованиям и рекомендуется к реализации