



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа № 1» города Невинномысска  
(МБУ ДО «СШ №1» г. Невинномысска)  
Ставропольский край, г. Невинномысск, ул. Менделеева 26 А  
тел.: 7-19-30, 7-34-52

---

## ПРИКАЗ

от 28 июня 2024г.

№ 32 –у/д

О приёме обучающихся  
на 2024-2025 учебный год

На основании Положения от 27.06.2023 г. № 33-уд «О порядке приёме, переводе, отчислении и восстановлении» в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа №1» города Невинномысска, с целью организации приёма и проведения индивидуального отбора поступающих в МБУ ДО «СШ №1» г. Невинномысска, приказываю:

1. Утвердить состав приёмной комиссии на 2024-2025 учебный год (Приложение 1).
2. Утвердить состав апелляционной комиссии на 2024-2025 учебный год (Приложение 2).
3. Утвердить расписание приемной и апелляционной комиссии, проведения индивидуального отбора (Приложение 3,4).
4. Утвердить нормативы по общей физической подготовке для прохождения индивидуального отбора по видам спорта (Приложение 5).
5. Утвердить количество вакантных мест по видам спорта согласно предварительной тарификации тренеров-преподавателей и муниципального задания на 2024-2025 учебный год (Приложение 6).
6. Организовать приём заявлений в МБУ ДО «СШ №1» г. Невинномысска с 22 июля по 26 августа 2024 года.
7. Худякову С.В. разместить на сайт СШ №1 информацию о приёме обучающихся в МБУ ДО «СШ №1» г. Невинномысска.
8. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО  
«СШ №1» г. Невинномысска

Букреев Г.В.

**Состав приёмной комиссии на 2024-2025 учебный год.**

1. Председатель комиссии - Букреев Глеб Вячеславович, директора.
2. Заместитель председателя комиссии - Буряница Лилия Викторовна, заместителя директора по УВР.
3. Секретарь приёмной комиссии – Пронина Виктория Викторовна.

Члены приёмной комиссии:

Булах Сергей Михайлович - тренер – преподаватель;

Худяков Сергей Викторович - тренер – преподаватель.

**Состав апелляционной комиссии на 202-202 учебный год.**

1. Председатель комиссии - Григорян Артур Гамлетович, тренер – преподаватель.
2. Заместитель председателя комиссии – Анурова Евгения Георгиевна , заместитель директора по АХЧ.
3. Секретарь апелляционной комиссии – Терещенко Людмила Васильевна, тренер – преподаватель.

Члены апелляционной комиссии:

Макаренко Светлана Николаевна – юрист;

Дьякова Светлана Адольфовна - тренер – преподаватель.

**Расписание работа приёмной комиссии на 2024 -2025 учебный год  
МБУ ДО «СШ №1» г. Невинномыска**

Дата	Время	Адрес	
22 июля-26 августа 2024 г.	Понедельник - пятница 09:00-12:00 13:00-16:00	г. Невинномысск, ул. Менделеева,26 А	<b>ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ:</b> -письменное заявление законный представителей поступающего; -копия св-ва о рождении поступающего или копия паспорта (при наличии); -мед. справка о допуске к занятиям по избранному виду спорта; - 2 фото размером 3*4; - согласие на обработку ПДн
27-28 августа 2024 года	С 10:00 до16:00	г. Невинномысск, ул. Менделеева,26 А	<b>Приём нормативов по ОФП по видам спорта (индивидуальный отбор)</b>

Примечание:

**Рассмотрение и допуск к прохождению индивидуального отбора  
осуществляется только при наличии полного пакета документов.**

**Расписание работы апелляционной комиссии на 2024 -2025 учебный год  
МБУ ДО «СШ №1» г. Невинномыска**

Дата	Время	Адрес
29 августа-30 августа 2024 г.	09:00-12:00 13:00-16:00	г. Невинномысск, ул. Менделеева,26 А

## НОРМАТИВЫ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» для зачисления в группы на этап начальной подготовки

№п/п	Виды тестов	Оценка (баллы)									
		мальчики, юноши					девочки, девушки				
		3	4	5	5	3	4	5	3	4	5
<b>9 лет*</b>											
1.	Челночный бег 3x10 м (с)	9,6	9,4	9,1	9,1	9,9	9,7	9,4	9,4	9,4	9,4
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу ( кол-во раз)	10	13	16	16	5	8	11	11	11	11
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	130	140	150	150	120	130	140	140	140	140
4.	Прыжки через скакалку в течение 30 с( кол-во раз)	25	30	35	35	30	35	40	40	40	40
5.	Метание меча весом 150 г (м)	24	25	26	26	13	14	15	15	15	15
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)(см)	+2	+3	+4	+4	+3	+4	+5	+5	+5	+5
7.	Бег (кросс) на 2 км (бег по пресечённой местности) ( мин, с)	без учета времени- 3 бала					без учета времени- 3 бала				
<b>10 лет*</b>											
1.	Челночный бег 3x10 м (с)	9,3	9,1	8,8	8,8	9,5	9,3	9,0	9,0	9,0	9,0
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу ( кол-во раз)	13	15	18	18	7	10	13	13	13	13
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	140	150	160	160	130	140	150	150	150	150
4.	Прыжки через скакалку в течение 30 с( кол-во раз)	30	35	40	40	35	40	45	45	45	45
5.	Метание меча весом 150 г (м)	25	26	27	27	15	16	17	17	17	17
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)(см)	+4	+5	+6	+6	+5	+6	+7	+7	+7	+7
7.	Бег (кросс) на 2 км (бег по пресечённой местности) ( мин, с)	16.00	15.50	15.35	15.35	17.30	17.20	17.05	17.05	17.05	17.05

**\*Возраст обучающихся определяется по году рождения.**

**При набор равного количества баллов, проводится дополнительный тест на усмотрение тренера-преподавателя в соответствии со спецификой избранного вида спорта.**

**Проходной балл- 30 баллов**

№п/п	Виды тестов	Оценка (баллы)									
		мальчики, юноши					девочки, девушки				
		3	4	5	5	3	3	4	4	5	5
11 лет*											
1.	Челночный бег 3x10 м (с)	9,6	9,4	9,1	9,9	9,7	9,4	9,4	9,4	9,4	9,4
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу ( кол-во раз)	10	13	16	5	8	11	11	11	11	11
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	130	140	150	120	130	140	140	130	140	140
4	Прыжки через скакалку в течение 30 с( кол-во раз)	25	30	35	30	35	40	35	35	40	40
5	Метание меча весом 150 г (м)	24	25	26	13	14	15	14	14	15	15
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)(см)	+2	+3	+4	+3	+4	+5	+4	+4	+5	+5
7	Бег (кросс) на 2 км (бег по пресечённой местности) ( мин, с)	без учета времени- 3 бала					без учета времени- 3 бала				

\*Возраст обучающихся определяется по году рождения.

При набор равного количества баллов, проводится дополнительный тест на усмотрение тренера-преподавателя в соответствии со спецификой избранного вида спорта.

Проходной балл- 30 баллов

Минимальный бал для зачисления-21

# НОРМАТИВЫ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «БАСКЕТБОЛ»

для зачисления в группы на этап начальной подготовки

Упражнения (единица измерения)	Этапы подготовки										
	оценка	нормативы по общей физической подготовки									
		НП-1		НП-2		НП-3		НП-2		НП-3	
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
	<b>8 ЛЕТ</b>		<b>9 ЛЕТ</b>		<b>10 ЛЕТ</b>						
Челночный бег 3x10 м (с)	не более 10,3	не более 10,6	не более 9,6	не более 9,9	не более 9,4	не более 9,4	не более 9,6	не более 9,9	не более 9,4	не более 9,6	
	10,3	10,6	9,6	9,9	9,4	9,4	9,6	9,9	9,4	9,6	
	10,1	10,4	9,4	9,7	9,2	9,2	9,4	9,7	9,2	9,4	
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	не менее 110	не менее 105	не менее 130	не менее 120	не менее 150	не менее 135	не менее 110	не менее 105	не менее 130	не менее 120	
	110	105	130	120	150	135	110	105	130	120	
	120	115	140	130	160	145	120	115	140	130	
Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	не менее 20	не менее 16	не менее 22	не менее 18	не менее 24	не менее 20	не менее 20	не менее 16	не менее 22	не менее 18	
	20	16	22	18	24	20	20	16	22	18	
	22	18	24	20	26	22	22	18	24	20	
Бег на 14 м(с)	не более 3,5	не более 4,0	не более 3,4	не более 3,9	не более 3,3	не более 3,8	не более 3,5	не более 4,0	не более 3,4	не более 3,9	
	3,5	4,0	3,4	3,9	3,3	3,8	3,5	4,0	3,4	3,9	
	3,4	3,9	3,3	3,8	3,2	3,7	3,4	3,9	3,3	3,8	
	не менее 3,3	не менее 3,8	не менее 3,2	не менее 3,7	не менее 3,1	не менее 3,6	не менее 3,3	не менее 3,8	не менее 3,2	не менее 3,7	
	3,3	3,8	3,2	3,7	3,1	3,6	3,3	3,8	3,2	3,7	
	3,3	3,8	3,2	3,7	3,1	3,6	3,3	3,8	3,2	3,7	

**Возраст обучающихся определяется по году рождения.**

**При набор равного количества баллов, проводится дополнительный тест на усмотрение тренера-преподавателя в соответствии со спецификой избранного вида спорта.**

**Проходной балл- 20 баллов**

**Минимальный бал для зачисления-12**



**НОРМАТИВЫ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ И ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ И ИНТЕГРАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ШАХМАТЫ» для зачисления в группы на этап начальной подготовки**

Упражнения (единица измерения)	Этапы подготовки			
	НП-1		НП-2	
	6 -7 лет		8-9 лет	
	Нормативы общей физической подготовки			
оценка	мальчики	девочки	мальчики	девочки
	Бег 30 м (с)	не более 6,9	не более 7,1	не более 6,7
6,9		7,1	6,7	6,8
6,8		7,0	6,6	6,7
6,7		6,9	6,5	6,6
не менее 7		не менее 4	не менее 10	не менее 6
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу ( кол-во раз)	7	4	10	6
	8	5	11	7
	9	6	12	8
	не менее 110	не менее 105	не менее 120	не менее 115
	110	105	120	115
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	120	115	130	125
	130	125	140	135
	не менее +1	не менее +3	не менее +3	не менее +5
	1	3	3	5
	2	4	4	6
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)	3	5	5	7
	4			
	5			
	<b>Нормативы технико-тактической и интегральной подготовки</b>			
	Постановка линейного мата (с)	не более 6,0	не более 6,2	не более 5,9
6,0		6,2	5,9	6,1
5,9		6,1	5,8	6,0
5,8		6,0	5,7	5,9
не более 9,0		не более 10,0	не более 8,9	не более 9,9
Постановка матам королем и ферзем (с)	9,0	10,0	8,9	9,9
	8,9	9,9	8,8	9,8
	8,8	9,8	8,7	9,7
	-	-	не менее 6	не менее 5
	-	-	6	5
Правильное разыгрывание дебюта (ход)	-	-	7	6
	-	-	8	7
	-	-		
	-	-		
	-	-		

**Проходной балл для зачисления: группы НП-1- 16+9 баллов , НП-2 -30 баллов**  
**Минимальный балл для зачисления : группы НП-1- 12+9 баллов , НП-2 -21 балл**

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «прыжки на батуте»**

Упражнения (единица измерения)	Этапы подготовки			
	Контрольные нормативы			
	НП-1		НП-2	
	7 ЛЕТ		8 ЛЕТ	
оценка	Нормативы общей физической подготовки			
	мальчики не более 10,3	девочки не более 10,6	мальчики не более 10,0	девочки не более 10,4
Челночный бег 3x10 м (с)	3	10,3	10,6	10,4
	4	10,1	10,4	10,2
	5	9,9	10,2	10,0
	3	не менее 7	не менее 4	не менее 6
	4	7	4	10
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу ( кол-во раз)	4	10	6	8
	5	12	8	10
	3	не менее 110	не менее 105	не менее 115
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	3	110	105	120
	4	120	115	125
	5	130	125	140
	3	не менее 2	-	не менее 3
	4	2	-	3
Подтягивание из виса на высокой перекладине ( кол-во раз)	4	3	-	4
	5	4	-	5
	3	-	не менее 4	-
	4	-	4	-
	5	-	5	-
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см ( кол-во раз)	3	-	не менее 4	не менее 6
	4	-	4	6
	5	-	5	7
	3	-	6	8
	4	-	7	9
<b>Нормативы специальной физической подготовки</b>				
Напрыгивание на возвышение высотой 30 см за 30 с (кол-во раз)	3	не менее 5	не менее 5	не менее 8
	4	5	5	8
	5	6	6	9
	3	6	7	10
	4	7	7	10
Упражнение «мост». Из положения лежа на спине согнуть ноги в коленях и руки в локтях, опереться в пол. Осуществить подъем тела вверх, выгнув спину. Расстояние от стоп до пальцев рук-40 см. Зафиксировать положение (с)	3	5		6
	4	5		6
	5	6		7
	3	не менее 4	не менее 3	не менее 5
	4	4	3	5
Подъем ног из виса на гимнастической перекладине положение «угол» (кол-во раз)	4	5	4	4
	5	6	5	5
	3	не менее 3	не менее 3	не менее 4
	4	4	4	4
	5	5	5	5
Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами. Кисти рук на линии стоп. Фиксация положения (с)	3	не менее 3	не менее 3	не менее 5
	4	4	4	5
	5	5	5	6
	3	4	4	5
	4	4	4	5

	4	5	5	6	6	6
	5	6	6	6	7	7
Продольный шаг на полу (расстояние от пола до бедер) (см)	не более 15					
	3	15				не более 15
	4	13				15
	5	11				13
						11

**Проходной балл для зачисления: группы НП-1- 35 баллов, НП-2 -35 баллов**  
**Минимальный балл для зачисления : группы НП-1- 30 баллов, НП-2 -30 баллов**

**Возраст обучающихся определяется по году рождения.**

**При набор равного количества баллов, проводится дополнительный тест на усмотрение тренера-преподавателя в соответствии со спецификой избранного вида спорта.**

**Количество вакантных мест на обучение в МБУ ДО «СШ №1» г. Невинномыска  
в 2024-2025 учебном году**

**Итого количество вакантных мест в 2024-2025 учебном году-130.**

№ п/п	Вид спорта	ФИО тренера-преподавателя	Кол-во мест	Место проведение занятий	Минимальный возраст зачисление (год рождения)
1	Баскетбол	Булах С.М.	10	СШ №1	2016
2.	Легкая атлетика	Терещенко Л.В.	10	СШ №1	2015
		Пушкова В.М.	40	СШ №1	2017
3.	Прыжки на батуте	Дьякова С.А.	40	СШ №1	2018
4.	Шахматы	Худяков С.В.	20	Шахматный клуб «Ладья»	2017
		Григорян А.Г.	10	Шахматный клуб «Ладья»	2017