

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

9-День

На 16 июня 2025 г.

МБУ ДО " СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1"

| Наименование приёма пищи<br>Наименование блюда             | Выход<br>гр | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) |
|------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак                                                    |             |                                      |
| Тефтели из говядины 1 Вариант с соусом сметанным с томатом | 90/50       | 321,60                               |
| Каша рассыпчатая гречневая с маслом                        | 150/5       | 332,00                               |
| Масло сливочное Крестьянское                               | 10          | 75                                   |
| Чай с лимоном                                              | 200/15/7    | 91                                   |
| Хлеб пшеничный                                             | 50          | 120                                  |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
| Обед                                                       |             |                                      |
| Овощи свежие (огурцы)                                      | 60          | 9,6                                  |
| Суп картофельный с горохом                                 | 250         | 163,8                                |
| Рыба запеченная (филе минтай)                              | 100         | 275,0                                |
| Картофельное пюре                                          | 180         | 196,1                                |
| Компот из смеси сухофруктов                                | 200         | 88,0                                 |
| Хлеб пшеничный                                             | 50          | 120                                  |
| Хлеб ржаной                                                | 50          | 120                                  |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
| СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)                             | 265,15 руб. |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
|                                                            |             |                                      |
| Директор                                                   |             |                                      |
| Зав. производством                                         |             |                                      |
| Бухгалтер                                                  |             |                                      |
| Директор лагеря                                            |             |                                      |