

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол №2 от 12.01.2026г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБУ ДО
«СШ № 1» г. Невинномысска
от «12» января 2026 г. №4-о/д
Г.В. Букреев



Календарный учебный график на 2026 учебный год
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа №1» г. Невинномысска
(МБУ ДО «СШ №1» г. Невинномысска)

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Годовой календарный учебный график (далее - График) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №1» г. Невинномысска (далее - Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении.

1.2. Настоящий График составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта: «легкая атлетика», «баскетбол», «шахматы», «прыжки на батуте», Уставом Учреждения.

1.3. Годовой календарный график утверждается приказом директора Учреждения.

1.4. Документ в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

1.5. Учреждение в установленном законодательством РФ порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: «легкая атлетика», «баскетбол», «шахматы», «прыжки на батуте» в соответствии с учебным планом.

2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Начало учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки с 1 января 2026 г. окончание 31 декабря 2026 г.

2.2. Формирование учебных групп по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки не позднее 28 декабря.

2.3. В рамках реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: «легкая атлетика», «баскетбол», «шахматы», «прыжки на батуте» организуется круглогодичный образовательный процесс.

Продолжительность учебного года – 52 недели включая шесть недель летнего периода самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности тренировочного процесса.

2.4. Учебно – тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора Учреждения.

Учебно – тренировочный процесс по образовательным программам спортивной подготовки проводится в соответствии с учебно – тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя

из астрономического часа (60 мин). Продолжительность одного учебно - тренировочного занятия не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки тренировочный процесс осуществляется в группах НП-1- 4,5 часов недельной нагрузки, НП -2 – 6 часов, НП-3- 6-8 часов недельной нагрузки (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)-тренировочный процесс осуществляется в учебно-тренировочных группах согласно нагрузке по видам спорта (продолжительность одного занятия не должна превышать 3 часов):

- шахматы: УТ-1 –УТ-3 – 12 часов, УТ-4 -14 часов;

- прыжки на батуте: УТ-1- УТ-2-10 часов; УТ-3-УТ-4-12 часов, УТ-5 – 14 часов;

- легкая атлетика: УТ-1-9 часов, УТ-2- 10 часов, УТ-3- УТ-4-12 часов, УТ-5 – 14 часов;

- баскетбол: УТ-2- 8 часов, УТ-4 -12 часов.

2.5. Учреждение работает по 6-ти дневной неделе. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию учебно – тренировочных занятий, не ранее 8 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, заканчиваются не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов.

2.6. Соревновательная деятельность: согласно утвержденного плана спортивных и физкультурных мероприятий участия обучающихся.

2.8. Тренировочные мероприятия согласно годового учебного плана работы Учреждения.

2.9. Медицинский контроль осуществляется по договору с ГБУЗСК «Городская больница» города Невинномысска.

- углубленное медицинское обследование – апрель, ноябрь.

2.10. Промежуточная аттестация обучающихся (сдача контрольно – переводных нормативов) - май.

2.11. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся между занятиями перерыв до 15 минут.

2.12. Праздничные и выходные дни в соответствии с постановлением Правительства РФ.